

Durchgeführt von Lukas Schnaars (Sportschule Waldenburg) unter der Leitung von Thomas Beisswenger (Physiotherapeut; Master of Science MSc Osteopathie) in der Physiotherapiepraxis Natura Fit in Neuenstein

**Messwert 1 Schmerzpunkte:** Schmerzskala 0-10; 0= keine Schmerzen; 10=extreme Schmerzen

**Messwerte 2-5 Beweglichkeit:** Abstand Fingerspitzen zum Boden in cm;

Minusbereich bedeutet: Patient kommt weiter wie mit den Fingerspitzen zum Boden herunter

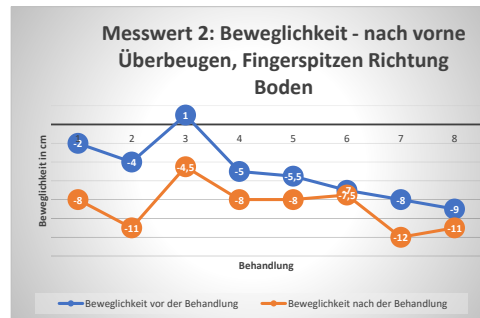
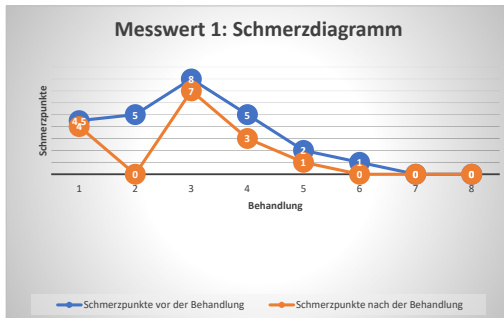
**Patient 1:** männlich; 67 Jahre; OP-LWS L3, L4 mit Knochenentfernung; nach Op ständige Schmerzen

**vor spineFIT-Behandlung:** Schmerzskala 4,5; kein Sport mehr möglich

Patient 1		Messwert 1	Differenz	Messwert 2 in cm	Differenz	Messwert 3 in cm	Differenz	Messwert 4 in cm	Differenz	Messwert 5 in cm	Differenz										
Herr	S.	Schmerzpunkte vor Behandlung	Schmerzpunkte nach Behandlung	nach vorne beugen vor Behandlung	nach vorne beugen nach Behandlung	nach hinten beugen vor Behandlung	nach hinten beugen nach Behandlung	seitlich links beugen vor Behandlung	seitlich links beugen nach Behandlung	seitlich links beugen vor Behandlung	seitlich links beugen nach Behandlung										
Behandlung	1	03.12.2018	4,5	4	0,5	-2	-8	6	60	61	-1	42	43	-1	42,5	28	14,5				
Behandlung	2	05.12.2018	5	0	5	-4	-11	7	59,5	61	-1,5	43	40	3	38,5	40	-1,5				
Behandlung	3	12.12.2018	8	7	1	1	-4,5	5,5	61	61	0	45,5	45	0,5	46	45	1				
Behandlung	4	17.12.2018	5	3	2	2	-5	3	60,5	56	4,5	40	36,5	3,5	42,5	37,5	5				
Behandlung	5	07.01.2019	2	1	1	1	-5,5	2,5	62	55,5	6,5	36,5	27,5	9	39,5	33,5	6				
Behandlung	6	09.01.2019	1	0	1	1	-7	0,5	53	54	-1	36	29	7	38	28	10				
Behandlung	7	14.01.2019	0	0	0	0	-8	4	57	53,5	3,5	38	31,5	6,5	28	32	-4				
Behandlung	8	16.01.2019	0	0	0	0	-9	2	58	53,5	4,5	34	32	2	33	31	2				
		Differenz Behandlung 1 zu letzter Behandlung		4,5		Differenz Behandlung 1 zu letzter Behandlung		9		Differenz Behandlung 1 zu letzter Behandlung		6,5		Differenz Behandlung 1 zu letzter Behandlung		10		Differenz Behandlung 1 zu letzter Behandlung		11,5	
		Durchschnittliche Verbesserung pro Behandlung		0,75		Durchschnittliche Verbesserung pro Behandlung		1,125		Durchschnittliche Verbesserung pro Behandlung		0,8125		Durchschnittliche Verbesserung pro Behandlung		1,25		Durchschnittliche Verbesserung pro Behandlung		1,4375	

**Fazit nach spineFIT-Behandlung:**

nach 6 Behandlungen keine Schmerzen mehr  
Schmerzskala 0  
macht wieder Sport, geht joggen, ...  
Beweglichkeit hat deutlich zugenommen



**Messwert 1 Schmerzpunkte:** Schmerzskala 0-10; 0= keine Schmerzen; 10=extreme Schmerzen

**Messwerte 2-5 Beweglichkeit:** Abstand Fingerspitzen zum Boden in cm;

Minusbereich bedeutet: Patient kommt weiter wie nur mit den Fingerspitzen zum Boden herunter

**Patient 2: männlich; 24 Jahre; Verklebungen im ISG; LWS-Beschwerden**

**vor spineFiT-Behandlung: Schmerzskala 6**

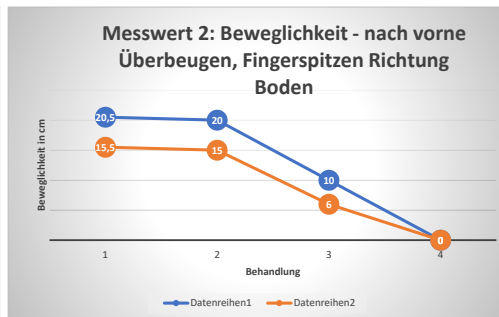
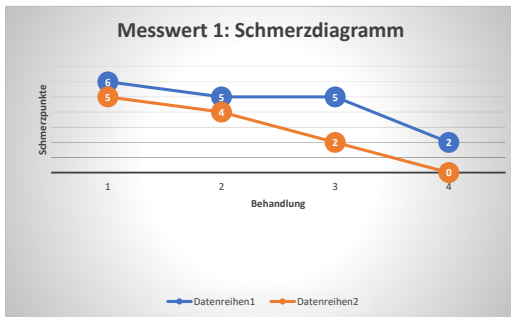
Patient 2		Messwert 1		Differenz		Messwert 2 in cm		Differenz		Messwert 3 in cm		Differenz		Messwert 4 in cm		Differenz		Messwert 5 in cm		Differenz			
Herr	M.	Schmerzpunkte vor Behandlung	Schmerzpunkte nach Behandlung	Schmerzpunkte	nach vorne beugen vor Behandlung	nach vorne beugen nach Behandlung	nach vorne beugen	nach hinten beugen vor Behandlung	nach hinten beugen nach Behandlung	nach hinten beugen	seitlich links beugen vor Behandlung	seitlich links beugen nach Behandlung	seitlich links beugen	seitlich links beugen vor Behandlung	seitlich links beugen nach Behandlung	seitlich links beugen	seitlich links beugen vor Behandlung	seitlich links beugen nach Behandlung	seitlich links beugen	seitlich links beugen vor Behandlung	seitlich links beugen nach Behandlung		
Behandlung	1	05.12.2018	6	5	1	20,5	15,5	5	72	66	6	51	45	6	53	47	6	47	6	47	6		
Behandlung	2	10.12.2018	5	4	1	20	15	5	67	64	3	47,5	46,5	1	47,5	47,5	0	47,5	0	47,5	0		
Behandlung	3	07.01.2019	5	2	3	10	6	4	63,5	59	4,5	55,5	37	18,5	48,5	30,5	18	48,5	30,5	18	48,5	18	
Behandlung	4	09.01.2019	2	0	2	0	0	0	59	60	-1	36	42	-6	42	54	-12	42	54	-12	42	-12	
		Differenz Behandlung 1 zu letzter Behandlung		6		20,5		12		9		-1											
		Durchschnittliche Verbesserung pro Behandlung		1,5		5,125		3		2,25		-0,25											

**Fazit nach spineFiT-Behandlung:**

nach 4 Behandlungen keine Schmerzen mehr

Schmerzskala 0

Beweglichkeit hat deutlich zugenommen



**Messwert 1 Schmerzpunkte:** Schmerzskala 0-10; 0= keine Schmerzen; 10=extreme Schmerzen

**Messwerte 2-5 Beweglichkeit:** Abstand Fingerspitzen zum Boden in cm; Minusbereich bedeutet: Patient kommt weiter wie nur mit den Fingerspitzen zum Boden herunter

**Patient 3: männlich; 41 Jahre; Bandscheibenvorfall LWS; seit 15 Jahren immer wieder starke Rückenschmerzen; ist als Staplerfahrer ständigen Vibrationen ausgesetzt**

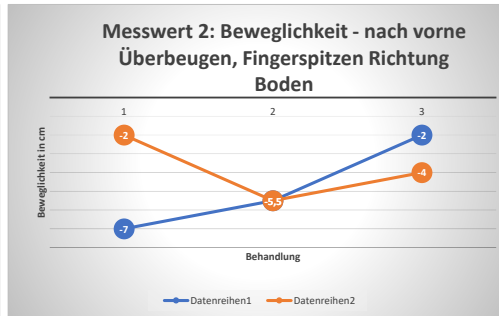
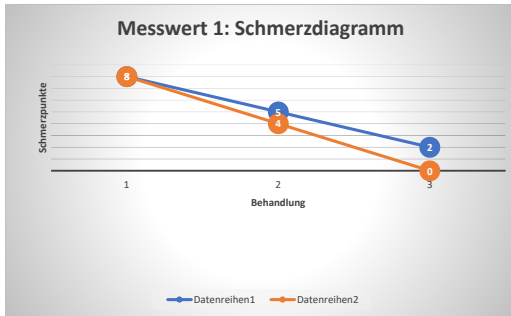
**vor spineFIT-Behandlung: Schmerzskala 8**

Patient 3		Messwert 1		Differenz	Messwert 2 in cm		Differenz	Messwert 3 in cm		Differenz	Messwert 4 in cm		Differenz	Messwert 5 in cm		Differenz
Herr	D.	Schmerzpunkte vor Behandlung	Schmerzpunkte nach Behandlung	Schmerzpunkte	nach vorne beugen vor Behandlung	nach vorne beugen nach Behandlung	nach vorne beugen	nach hinten beugen vor Behandlung	nach hinten beugen nach Behandlung	nach hinten beugen	seitlich links beugen vor Behandlung	seitlich links beugen nach Behandlung	seitlich links beugen	seitlich links beugen vor Behandlung	seitlich links beugen nach Behandlung	seitlich links beugen
Behandlung 1	1 26.11.2018	8	8	0	-7	-2	-5	64	63,5	0,5	40	40	0	43	42	1
Behandlung 2	2 28.11.2018	5	4	1	-5,5	-5,5	0	65	63,5	1,5	44,5	42,5	2	45	42,5	2,5
Behandlung 3	3 10.12.2018	2	0	2	-2	-4	2	65,5	65,5	0	44,5	44	0,5	48	46	2
		Differenz Behandlung 1 zu letzter Behandlung		8	Differenz Behandlung 1 zu letzter Behandlung		-3	Differenz Behandlung 1 zu letzter Behandlung		-1,5	Differenz Behandlung 1 zu letzter Behandlung		-4	Differenz Behandlung 1 zu letzter Behandlung		-3
		Durchschnittliche Verbesserung pro Behandlung		2,66666667	Durchschnittliche Verbesserung pro Behandlung		-1	Durchschnittliche Verbesserung pro Behandlung		-0,5	Durchschnittliche Verbesserung pro Behandlung		-1,33333333	Durchschnittliche Verbesserung pro Behandlung		15,33333333

  Verbesserung  
  gleich geblieben  
  Verschlechterung

**Fazit nach spineFIT-Behandlung:**

nach 3 Behandlungen keine Schmerzen mehr  
Schmerzskala 0



**Messwert 1 Schmerzpunkte:** Schmerzskala 0-10; 0= keine Schmerzen; 10=extreme Schmerzen

**Messwerte 2-5 Beweglichkeit:** Abstand Fingerspitzen zum Boden in cm; Minusbereich bedeutet: Patient kommt weiter wie nur mit den Fingerspitzen zum Boden herunter

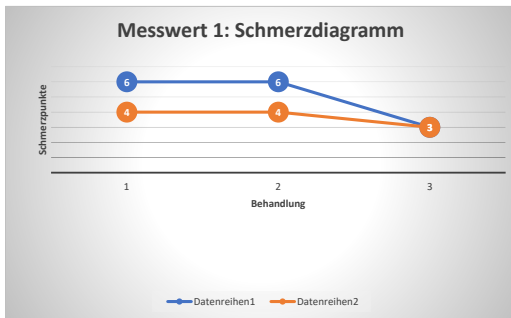
**Patient 4:** weiblich; 19 Jahre; Bandscheibenvorfall L5; zusätzlich Ischiasprobleme

**vor spineFIT-Behandlung:** Schmerzskala 6; kein Fußball mehr möglich

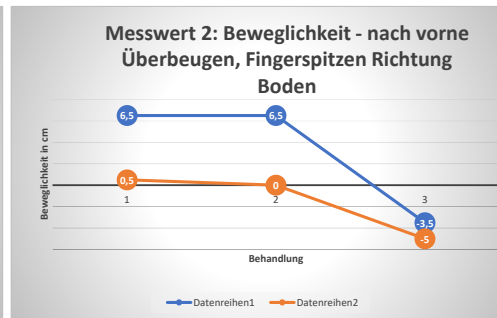
Patient 4		Messwert 1		Differenz		Messwert 2 in cm		Differenz		Messwert 3 in cm		Differenz		Messwert 4 in cm		Differenz		Messwert 5 in cm		Differenz					
Frau	W.	Schmerzpunkte vor Behandlung	Schmerzpunkte nach Behandlung	Schmerzpunkte	nach vorne beugen vor Behandlung	nach vorne beugen nach Behandlung	nach vorne beugen	nach hinten beugen vor Behandlung	nach hinten beugen nach Behandlung	nach hinten beugen	seitlich links beugen vor Behandlung	seitlich links beugen nach Behandlung	seitlich links beugen	seitlich links beugen vor Behandlung	seitlich links beugen nach Behandlung	seitlich links beugen	seitlich links beugen vor Behandlung	seitlich links beugen nach Behandlung	seitlich links beugen	seitlich links beugen vor Behandlung	seitlich links beugen nach Behandlung				
Behandlung	1	03.12.2018	6	4	2	6,5	0,5	6	70	70,5	-0,5	48,5	46,5	2	47	46,5	0,5	47	46,5	1	1	0,5			
Behandlung	2	05.12.2018	6	4	2	6,5	0	6,5	69	68	1	51	49	2	48	47	1	47	47	0	1	1			
Behandlung	3	19.12.2018	3	3	0	-3,5	-5	1,5	64	65	-1	48	46,5	1,5	49	45	4	45	45	0	4	4			
		Differenz Behandlung 1 zu letzter Behandlung				Differenz Behandlung 1 zu letzter Behandlung				Differenz Behandlung 1 zu letzter Behandlung				Differenz Behandlung 1 zu letzter Behandlung				Differenz Behandlung 1 zu letzter Behandlung				Differenz Behandlung 1 zu letzter Behandlung			
		3		3		11,5		5		2		2		2		2		2		2		2			
		Verbesserung		gleich geblieben		Verschlechterung		Durchschnittliche Verbesserung pro Behandlung		1		3,833333333		Durchschnittliche Verbesserung pro Behandlung		1,666666667		Durchschnittliche Verbesserung pro Behandlung		0,666666667		Durchschnittliche Verbesserung pro Behandlung		0,666666667	

**nach spineFIT-Behandlung:**

nach 3 Behandlungen Reduzierung der Schmerzen auf 3  
deutliche Zunahme der Beweglichkeit  
spielt wieder Fußball



**Messwert 1 Schmerzpunkte:** Schmerzskala 0-10; 0= keine Schmerzen; 10=extreme Schmerzen



**Messwerte 2-5 Beweglichkeit:** Abstand Fingerspitzen zum Boden in cm; Minusbereich bedeutet: Patient kommt weiter wie nur mit den Fingerspitzen zum Boden herunter

**Patient 5:** weiblich; 60 Jahre; Schlaganfallpatientin; akuter Bandscheibenvorfall; sehr starke Rückenschmerzen

**vor spineFIT-Behandlung:** Schmerzskala 10; 3-4 Schmerztabletten pro Tag; Beinheben nur getrennt möglich

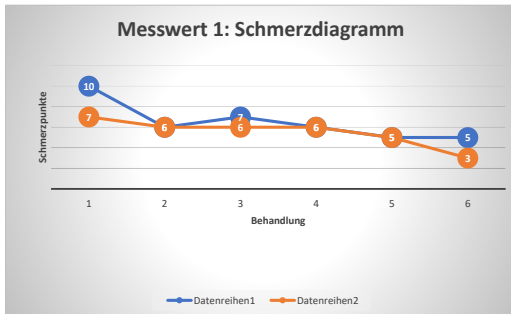
Patient 5		Messwert 1	Differenz	Messwert 2 in cm	Differenz	Messwert 3 in cm	Differenz	Messwert 4 in cm	Differenz	Messwert 5 in cm	Differenz
Frau	M.	Schmerzpunkte vor Behandlung	Schmerzpunkte nach Behandlung	Schmerzpunkte nach vorne beugen vor Behandlung	Schmerzpunkte nach vorne beugen nach Behandlung	Schmerzpunkte nach hinten beugen vor Behandlung	Schmerzpunkte nach hinten beugen nach Behandlung	seitlich links beugen vor Behandlung	seitlich links beugen nach Behandlung	seitlich links beugen vor Behandlung	seitlich links beugen nach Behandlung
Behandlung 1	07.01.2019	10	7	4	3	1	68	55	54	1	56
Behandlung 2	09.01.2019	6	6	7	6	1	68	54,5	53	1,5	57
Behandlung 3	14.01.2019	7	6	18	6,5	11,5	66	54,5	54,5	0	55
Behandlung 4	16.01.2019	6	6	9	4	5	66	53	51	2	52,5
Behandlung 5	21.01.2019	5	5	6	4	2	64	51	48	3	54
Behandlung 6	23.01.2019	5	3	5	3	2	66	51	49	2	54
		Differenz Behandlung 1 zu letzter Behandlung		Differenz Behandlung 1 zu letzter Behandlung		Differenz Behandlung 1 zu letzter Behandlung		Differenz Behandlung 1 zu letzter Behandlung		Differenz Behandlung 1 zu letzter Behandlung	
		7		1		3		6		2	
		Durchschnittliche Verbesserung pro Behandlung		Durchschnittliche Verbesserung pro Behandlung		Durchschnittliche Verbesserung pro Behandlung		Durchschnittliche Verbesserung pro Behandlung		Durchschnittliche Verbesserung pro Behandlung	
		1,16666667		0,16666667		0,5		1		0,33333333	

**nach spineFIT-Behandlung:**

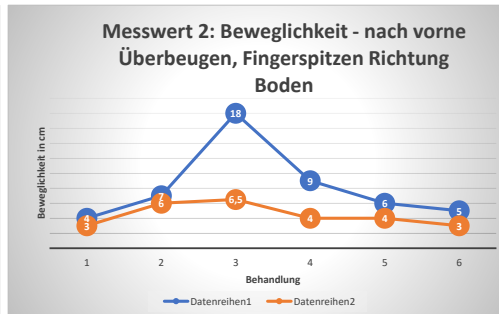
nach 6 Behandlungen Reduzierung der Schmerzen von 10 auf 3

Beinheben fast wieder vollständig möglich

keine Schmerztabletten mehr nötig



**Messwert 1 Schmerzpunkte:** Schmerzskala 0-10; 0= keine Schmerzen; 10=extreme Schmerzen



**Messwerte 2-5 Beweglichkeit:** Abstand Fingerspitzen zum Boden in cm; Minusbereich bedeutet: Patient kommt weiter wie nur mit den Fingerspitzen zum Boden herunter

**Patient 6:** weiblich; 70 Jahre; Bandscheibenvorfall LWS und BWS

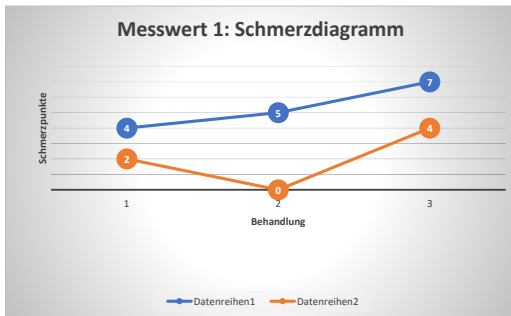
**vor spineFIT-Behandlung:** Schmerzskala 4

Patient 6		Messwert 1		Differenz	Messwert 2 in cm		Differenz	Messwert 3 in cm		Differenz	Messwert 4 in cm		Differenz	Messwert 5 in cm		Differenz	
Frau	W.	Schmerzpunkte vor Behandlung	Schmerzpunkte nach Behandlung	Schmerzpunkte	nach vorne beugen vor Behandlung	nach vorne beugen nach Behandlung	nach vorne beugen	nach hinten beugen vor Behandlung	nach hinten beugen nach Behandlung	nach hinten beugen	seitlich links beugen vor Behandlung	seitlich links beugen nach Behandlung	seitlich links beugen	seitlich links beugen vor Behandlung	seitlich links beugen nach Behandlung	seitlich links beugen	
Behandlung	1	10.12.2018	4	2	2	15	6,5	8,5	69	71,5	-2,5	50	48	2	52	47,5	4,5
Behandlung	2	19.12.2018	5	0	5	6,5	4	2,5	69,5	72	-2,5	47,5	48,5	-1	48	51,5	-3,5
Behandlung	3	09.01.2019	7	4	3	8	7,5	0,5	67,5	67	0,5	52	50	2	53	49	4
		Differenz Behandlung 1 zu letzter Behandlung			Differenz Behandlung 1 zu letzter Behandlung			Differenz Behandlung 1 zu letzter Behandlung			Differenz Behandlung 1 zu letzter Behandlung			Differenz Behandlung 1 zu letzter Behandlung			
				0	0		7,5	2			0			0		3	
		Durchschnittliche Verbesserung pro Behandlung			Durchschnittliche Verbesserung pro Behandlung			Durchschnittliche Verbesserung pro Behandlung			Durchschnittliche Verbesserung pro Behandlung			Durchschnittliche Verbesserung pro Behandlung			
				0	2,5			0,66666667			0			0		1	

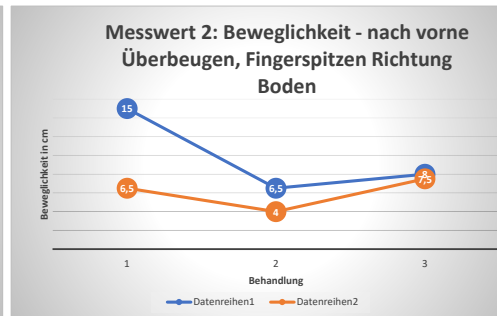
**Fazit nach spineFIT-Behandlung:**

nach jeder Behandlung deutliche Reduzierung der Schmerzen

**Behandlungsabstände zu groß für positives Gesamtergebnis**



**Messwert 1 Schmerzpunkte:** Schmerzskala 0-10; 0= keine Schmerzen; 10=extreme Schmerzen



**Messwerte 2-5 Beweglichkeit:** Abstand Fingerspitzen zum Boden in cm; Minusbereich bedeutet: Patient kommt weiter wie nur mit den Fingerspitzen zum Boden herunter