

PATIENTENSTUDIE · EINZELFALL

Patientenstudie: Alexander Jakob

Verlaufsbeobachtung bei akutem Bandscheibenvorfall – Schmerz und Beweglichkeit über 11 Behandlungen.

Patient	Alexander Jakob · männlich
Diagnose	Akuter Bandscheibenvorfall
Ausgangslage	Schmerzskala 7; Socken anziehen kaum möglich; kein Sport mehr möglich
Zeitraum	04. – 21. Januar 2021 · 11 Behandlungen
Messgrößen	Schmerz (Skala 0-10) und Beweglichkeit (Finger-Boden-Abstand in cm)

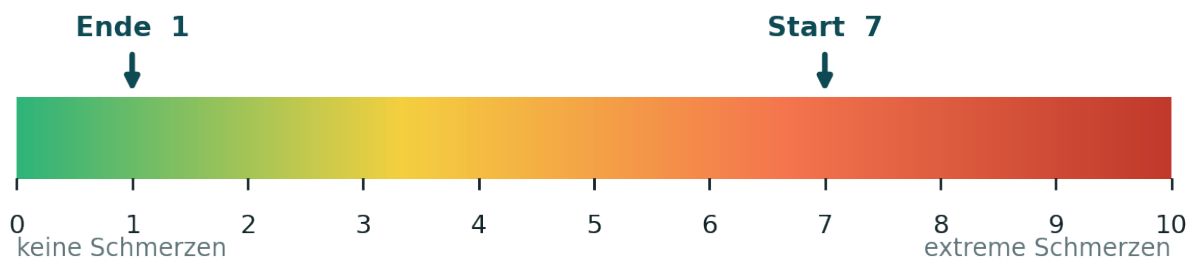
Prinzip. Über die spinale Dekompression wird der Druck auf die Wirbelsäule reduziert. Ein negativer Finger-Boden-Abstand bedeutet: die Person kommt mit den Fingerspitzen über die Bodenhöhe hinaus nach unten – also besser beweglich.

7 → 1
Schmerz auf der Skala

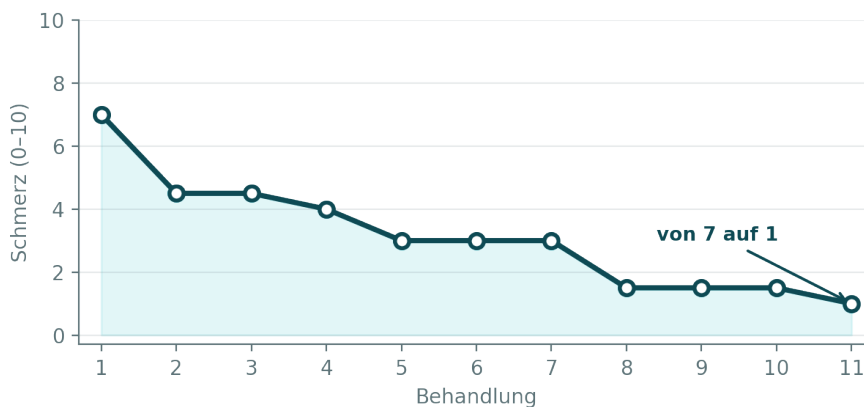
+30 cm
bessere Vorbeuge
(Finger-Boden-Abstand)

10 Tage
bis nahezu schmerzfrei

Schmerzverlauf

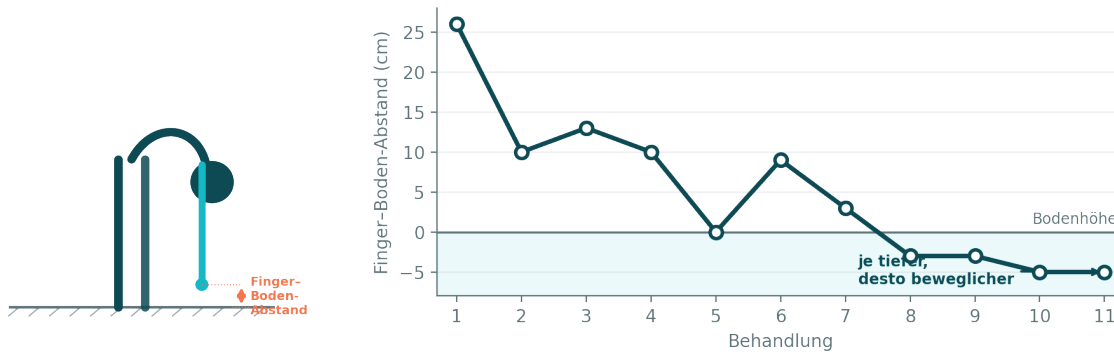


Schmerzskala (VAS 0-10): vom Startwert 7 auf 1.



Schmerz zu Behandlungsbeginn je Sitzung – deutlich fallend über die 11 Behandlungen.

Beweglichkeit - Vorbeuge (Finger-Boden-Abstand)



Der Finger-Boden-Abstand sinkt von 26 cm auf unter die Bodenhöhe – rund 30 cm mehr Reichweite bei der Vorbeuge.

Messwerte je Behandlung

Behandlung	Datum	Schmerz (0-10)	Finger-Boden-Abstand (cm)
1	04.01.2021	7	26
2	05.01.2021	4,5	10
3	06.01.2021	4,5	13
4	07.01.2021	4	10
5	08.01.2021	3	0
6	10.01.2021	3	9
7	11.01.2021	3	3
8	14.01.2021	1,5	-3
9	17.01.2021	1,5	-3
10	18.01.2021	1,5	-5
11	21.01.2021	1	-5

Fazit

Innerhalb von 10 Tagen nach dem akuten Bandscheibenvorfall war Alexander Jakob nahezu schmerzfrei. Die Schmerzskala sank von 7 auf 1; bereits nach 8 Behandlungen war er nahezu schmerzfrei. Auch die Beweglichkeit hat deutlich zugenommen.

Dokumentierte Einzelfall-Verlaufsbeobachtung. Diese Studie war nicht Teil der spineFiT-Pilotstudie und wird separat ausgewiesen. Individuelle Ergebnisse können abweichen; die Auswertung ersetzt keine kontrollierte klinische Studie und keine ärztliche Diagnose oder Behandlung.